



A.S.D. KUAN CHING TAO

Da anni presente sul territorio olgiatese, l'associazione ASD Kuan Ching Tao offre corsi di Kung Fu tradizionale cinese, dedicati a bambini, ragazzi e adulti. Comprende sia la pratica dello stile Shaolin, arte marziale dinamica che introduce alle forme a mani nude, ai combattimenti prestabiliti e alle armi tradizionali, insegnando il rispetto per gli avversari e i compagni di allenamento, che lo studio del Tai Chi, stile interno che approfondisce tecniche di difesa e di meditazione in movimento, di grande giovamento per lo spirito e per la salute oltre. Grazie alla guida del Maestro Franco Galeazzo, 5° Chieh cintura nera, che da oltre 25 anni si dedica allo studio e all'insegnamento del Kung Fu tradizionale della scuola M° Chang Dsu Yao, gli atleti di tutte le età hanno l'occasione di imparare l'autodisciplina e la capacità di concentrazione migliorando l'agilità e il benessere del corpo e della mente. I nostri corsi si tengono nella palestra dell'Oratorio del Centro Familiare S. Stefano in via Ortigara.

Per ulteriori informazioni potete consultare il sito www.kuanchingtao.it o contattare il responsabile corsi M° Franco Galeazzo cell.339/4125572.