Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Valle Olona
Direzione Socio Sanitaria
Distretto di Busto Arsizio

MOVIMENTO, è salute!
Educazione alla salute e al benessere

Col patrocinio del
Comune di Olgiate Olona

Lunedì 08 Aprile 2024
dalle ore 16.00 alle ore 17.30

Presso **L'ulivo Associazione Anziani**
Via Ingegnere Giacomo Tovo n.3
Comune di Olgiate Olona

Il movimento e l'attività fisica sono raccomandati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità in tutte le fasce d'età.

In particolare, nella popolazione over 65 anni, rappresenta un utile strumento di prevenzione e riduzione dei rischi associati a diverse condizioni morbose; risulta utile anche nella prevenzione delle cadute.

Argomenti trattati

- *Epidemiologia delle cadute accidentali e valutazione del rischio* - Fisioterapista Dott. Paolo Mirata, Coordinatore Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale Busto Arsizio
- *Linee Guida OMS per l'attività fisica: declinazione pratica nella prevenzione delle cadute* - Fisioterapista Dott. Francesco Grampa Distretto di Busto Arsizio e Castellanza

Moderatore: Direttore del Distretto di Busto Arsizio e Castellanza Dott.ssa Antonella Scampini

INGRESSO LIBERO a tutti i cittadini

Per ulteriori informazioni: pua.busto@asst-valleolona.it, telefono 0331/388011
Dott.ssa Antonella Palmiere, Coordinatore Infermieristico Distretto di Busto e Castellanza
Dott.ssa Maria Scaccia, Progettazione Attuazione e Valutazione degli interventi di educazione sanitaria e terapeutica delle Case di Comunità dell'ASST Valle Olona
D.A.P.S.S.- Polo Territoriale

Prevenzione e Promozione della Salute

CASA diCOMUNITÀ Busto Arsizio